



Neviditelní hrdinové dnešní doby

Respekt, uznání a podporu si zaslouží ti, na které se často zapomíná. Jsou to neformální pečovatelé, kteří se starají o své blízké v přirozeném prostředí, tedy nejčastěji doma. Péči o nejbližší často věnují veškerý svůj čas na úkor rodiny, volného času, zdraví a zaměstnání.

Na neviditelné hrdiny dnešní doby se zaměřuje projekt organizace SOS Šumavsko, z.ú. pod názvem Podpora pečujících osob na Prachaticku a Vimpersku. Jedná se o takzvané neformální pečovatele, kteří pečují o své blízké v domácím prostředí. Hned několik projektových aktivit podpoří jejich rozhodnutí věnovat čas a úsilí svým blízkým, kteří potřebují pomoc jiné osoby a z různých objektivních i subjektivních důvodů odmítají či si nepřejí formální péči sociální či zdravotní služby. „Neformálních pečovatelů jsou statisíce po celé republice, i na území místní akční skupiny pečují stovky osob v domácím prostředí. Nedostává se jim téměř žádné podpory, tak jak je to u profesionálních pečovatelů. Často neví, jak mají při péči postupovat, obzvláště v začátcích neví, jak zajistit hygienu, jak podávat jídlo, ale také například jak komunikovat s blízkým, když trpí závažným onemocněním. Sami si musí zjišťovat, na co mají nárok, kde mohou žádat o pomoc, aby na náročnou péči nezůstávali sami nebo jen v úzkém kruhu rodiny,“ uvedl Bohumil Petrášek, ředitel SOS Šumavsko.

V současné době vzniká svépomocná skupina, SOS Šumavsko připravuje také řadu informačních materiálů pro domácí pečovatele, besedy a vzdělávací akce. Veškerá setkávání budou probíhat v čase a místě vhodném právě pro neformální pečovatele, aby je mohli skloubit s časově náročnou domácí péčí. „Podpoříme je jak po stránce informační, tak i sociální. Respektive nabídneme jim bezplatnou účast v různých aktivitách, při kterých se budou setkávat, čerpat důležité informace, radit se s odborníky, ale také si jen tak předávat zkušenosti a získávat nové známosti. Jednou z prvních aktivit je kvalifikační kurz Pracovník v sociálních službách,“ doplnil B. Petrášek s tím, že si zmapovali, že se mnozí domácí pečovatelé, respektive pečovatelky, protože se jedná téměř vždy o ženy, rozhodnou své zkušenosti promítnout i do svého profesního života a pracovně zamíří do sociálních služeb. K tomu, aby se mohli uplatnit jako pracovníci v sociálních službách, potřebují absolvovat akreditovaný kvalifikační kurz MPSV ČR. „Protože si uvědomuje časovou náročnost jak domácí péče, tak i tohoto kurzu, připravili jsme takové podmínky, aby se jej mohli účastnit. Při kurzu získají nejen důležité informace, jak pečovat, ale také kde hledat různé finanční i nefinanční podpory,“ doplnil Bohumil Petrášek s tím, že 150tíhodinový kurz startuje v Prachaticích hned 1. července a potrvá do září.

Již v květnu proběhne další z jednodenních edukačních programů Jak pečovat a nevyhořet (17.5. 2021 od 14 hodin v prostorách KreBul, o.p.s, Zlatá stezka 145, Prachatice).

Více informací a možnost přihlásit se na kvalifikační kurz získáte u Lucie Pechouškové na telefonním čísle +420 730 870 045 nebo emailu pechouskova@sossumavsko.cz. Také sledujte stránky www.sossumavsko.cz.

Projekt: Podpora pečujících osob na Prachaticku a Vimpersku

Realizátor: SOS Šumavsko, z.ú.

Sídlo: Archiváře Teplého 102, 387 06 Malenice

IČ 05660599

Kontakt: info@sossumavsko.cz